

**Projekt**

z dnia 3 lutego 2021 r.

Zatwierdzony przez .....

**UCHWAŁA NR .....  
RADY GMINY CZERWONAK**

z dnia ..... 2021 r.

**w sprawie Gminnego Programu Promocji Zdrowia „Zdrowa Gmina Czerwonak”  
na lata 2021-2025**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2020 r. poz. 713 i 1378), art. 3 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2019 r. poz. 2365 oraz z 2020 r. poz. 322 i 1492) oraz art. 7 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2020 r. poz. 1398 i 2401) uchwala się, co następuje:

**§ 1.** Uchwala się Gminny Program Promocji Zdrowia „Zdrowa Gmina Czerwonak” na lata 2021-2025 rok, stanowiący załącznik nr 1 do uchwały.

**§ 2.** Uchwala się Harmonogram realizacji zadań Gminnego Programu Promocji Zdrowia „Zdrowa Gmina Czerwonak” na 2021 rok, stanowiący załącznik nr 2 do uchwały.

**§ 3.** Uchwala się Plan finansowy budżetu na realizację zadań Gminnego Programu Promocji Zdrowia „Zdrowa Gmina Czerwonak” na 2021 rok, stanowiący załącznik nr 3 do uchwały.

**§ 4.** Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Czerwonak.

**§ 5.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia, z mocą obowiązującą od dnia 1 stycznia 2021 roku.

Załącznik Nr 1 do uchwały Nr .....  
Rady Gminy Czerwonak  
z dnia ..... 2021 r.

---

**Gminny  
Program Promocji Zdrowia  
„ZDROWA GMINA CZERWONAK”**

---

**na lata 2021 – 2025**

---

	Str.
Wprowadzenie .....	3
I. Podstawowe definicje .....	4
II. Ogólne informacje o Gminie Czerwonak .....	5
III. Podstawowa opieka zdrowotna w Gminie Czerwonak .....	11
IV. Sytuacja zdrowotna .....	14
V. Podsumowanie wybranych działań prozdrowotnych i badań profilaktycznych na terenie Gminy Czerwonak w latach 2016-2019 .....	17
VI. Cele Programu .....	18
VII. Zasady i źródła finansowania Programu .....	19
VIII. Zakończenie .....	19
IX. Materiały źródłowe .....	20

## Wprowadzenie

Gminny Program Promocji Zdrowia „Zdrowa Gmina Czerwonak” na lata 2021-2025, jest dokumentem, określającym elementy polityki zdrowotnej Gminy Czerwonak, wyznaczającym kierunki działań w zakresie poprawy stanu zdrowia i jakości życia mieszkańców. Program został opracowany zgodnie z art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym, w świetle którego do zadań własnych gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty, w tym spraw z zakresu ochrony zdrowia oraz art. 3 ust.1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym wskazującego, że jednostki samorządu terytorialnego realizują zadania własne polegające na promocji lub ochronie zdrowia. Realizacja zadań w przedmiotowym zakresie wynika również z art. 7 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, stanowiącym, że do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy w szczególności opracowywanie i realizacja oraz ocena efektów programów polityki zdrowotnej wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy, inicjowanie i udział w wytyczaniu kierunków przedsięwzięć lokalnych zmierzających do zaznajamiania mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia oraz ich skutkami oraz podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy.

Najważniejszym dokumentem, w którym zawarte są kierunki polityki zdrowotnej państwa jest „Narodowy Program Zdrowia na lata 2016-2020”. Zakłada on wydłużenie życia w zdrowiu, poprawę zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności oraz zmniejszenie nierówności społecznych w zdrowiu. Wśród celów Programu wymienia się m.in. zmniejszenie narażenia na czynniki ryzyka odpowiedzialne za większość przewlekłych chorób niezakaźnych, zwiększaniu świadomości zdrowotnej społeczeństwa, tworzenie środowisk sprzyjających zdrowiu, ułatwianiu podejmowania wyborów prozdrowotnych przyczynią się do dalszego wydłużenia życia, zmniejszenia zapadalności, chorobowości i przedwczesnej umieralności – przede wszystkim z powodu przewlekłych chorób niezakaźnych.

Bezpośrednio dla Gminy Czerwonak istotny jest również „Program działań Powiatu Poznańskiego w zakresie promocji i ochrony zdrowia na lata 2020-2024”. Zakłada on poprawę zdrowia i związanej z nim jakości życia oraz zmniejszenie różnic w dostępie do świadczeń zdrowotnych mieszkańców powiatu poznańskiego. Wśród celów Programu wymienia się m.in. podejmowanie działań z zakresu promocji zdrowia, edukacji zdrowotnej i profilaktyki chorób na rzecz poprawy zdrowia mieszkańców powiatu poznańskiego; profilaktyka chorób układu krążenia i zwiększenie skuteczności ich wykrywania; profilaktyka chorób nowotworowych i zwiększenie skuteczności ich wczesnego wykrywania; profilaktyka - wczesne wykrywanie i zapobieganie powikłaniom wybranych chorób społecznych i cywilizacyjnych (m.in. cukrzyca, choroby układu oddechowego, choroby układu trawiennego, otyłość, osteoporoza, depresja i inne zaburzenia psychiczne); wspieranie zdrowia fizycznego i psychospołecznego oraz zapobieganie najczęstszym problemom zdrowotnym dzieci i młodzieży; promocja zdrowego i aktywnego starzenia się.

Niniejszy Program wpisuje się w „Strategię Rozwoju Gminy Czerwonak na lata 2012-2020”, przyjętą Uchwałą Nr 132/XVII/2012 Rady Gminy Czerwonak z dnia 19 stycznia 2012 roku, w ramach priorytetu „Zdrowie, Pomoc Społeczna, Bezpieczeństwo”, Cel szczegółowy 1.1. Działanie 1.1.3. Rozszerzenie zakresu i konsekwentna realizacja profilaktyki i edukacji zdrowotnej.

Gminny Program Promocji Zdrowia „Zdrowa Gmina Czerwonak” na lata 2021-2025 stanowi kontynuację działań przyjętego Uchwałą Nr 353/XLIII/2014 Rady Gminy Czerwonak z dnia 20 lutego 2014 r. Gminnego Programu Promocji Zdrowia „Zdrowa Gmina Czerwonak” na lata 2014-2020. Uwzględnia on główne kierunki polityki zdrowotnej i stwarza szansę na skuteczniejszą realizację zadań Gminy związanych ze zdrowiem społeczeństwa. Za podstawowy cel uznano poprawę zdrowia i związanej z nim jakości życia mieszkańców Gminy

Czerwonak oraz zmniejszenie nierówności w zdrowiu. Osiągnąć te zamierzenia można, wpływając na czynniki determinujące zdrowie. Zagrożenia zdrowotne w dużej mierze wynikają z wadliwego stylu życia (mała aktywność fizyczna, nieprawidłowe żywienie, palenie papierosów, nadmierne spożycie alkoholu), czynników społecznych (zubożenie części ludności) i fizycznych (głównie zanieczyszczenie środowiska).

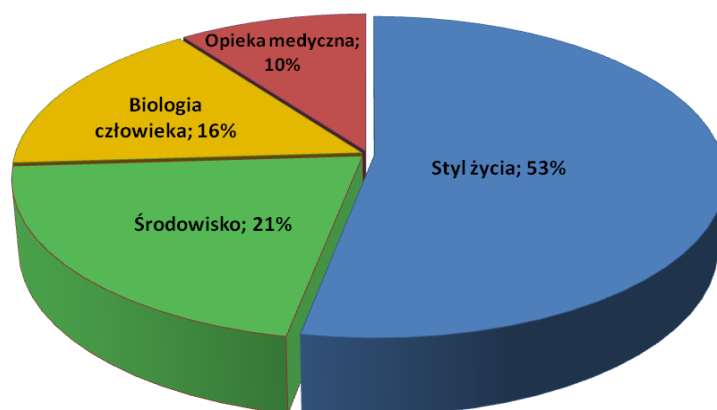
Wśród najważniejszych obszarów działań Gminnego Programu Promocji Zdrowia „Zdrowa Gmina Czerwonak” na lata 2021-2025 znajduje się: wsparcie edukacyjne dla mieszkańców gminy w zakresie rozwijania zdrowego stylu życia, koordynacja realizacji działań z zakresu profilaktyki w wybranych jednostkach chorobowych oraz współpraca z podmiotami zewnętrznymi w zakresie realizacji projektów prozdrowotnych.

## I. Podstawowe definicje

Pojęcie zdrowia jest zagadnieniem bardzo złożonym, ponieważ poczucie zdrowia w wymiarze fizycznym, psychicznym i społecznym jest sprawą indywidualną każdego człowieka. **Zdrowie**, zgodnie z definicją przyjętą w 1946 r. przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) to stan pełnego fizycznego, psychicznego i społecznego dobrostanu, a nie tylko brak choroby lub ułomności. Zdrowie to również zdolność do pełnienia ról społecznych, adaptacji do zmian środowiska i radzenia sobie z tymi zmianami. Stan zdrowia człowieka zależy jest od uwarunkowań biologicznych, społecznych i ekonomicznych, a utrzymanie go i umacnianie powinno stać się nadrzędnym celem ludzi i społeczności. Wśród czynników, które pozytywnie wpływają na stan zdrowia znajdują się m.in. zatrudnienie, odpowiednie warunki pracy, dobre warunki mieszkaniowe i sanitarne, dochody rodzin zabezpieczające przed ubóstwem, zaopatrzenie w zdrową żywność i czystą wodę, czyste powietrze i gleba, odpowiedni transport, możliwość komunikowania się z innymi ludźmi, a także kształcenie, edukacja zdrowotna, warunki do aktywności fizycznej i rekreacji oraz możliwość korzystania ze świadczeń zdrowotnych i pomocy społecznej.

Wg koncepcji przedstawionej w 1974 roku przez Marca Lalonde’a, do istotnych uwarunkowań zdrowia należą: styl życia (53% wpływu), środowisko (21% wpływu), czynniki genetyczne – biologia człowieka (16%), opieka medyczna (10%).

Uwarunkowania zdrowia jednostki, według koncepcji „pól zdrowia” wg Marca Lalonde’a



Procesem, który ma umożliwić ludziom kontrolę nad zdrowiem oraz jego poprawę jest **promocja zdrowia**. Sprzyja ona kształtowaniu zdrowego stylu życia oraz innych społecznych, środowiskowych i osobniczych czynników prowadzących do zdrowia. Promocja zdrowia koncentruje się nie tylko na osobach zagrożonych określonymi jednostkami chorobowymi, lecz na całej populacji rozpatrywanej w kontekście życia codziennego.

Elementem łączącym się z promocją zdrowia jest **edukacja zdrowotna** (nakierowana na indywidualną osobę lub grupę ludzi), która określana jest w literaturze jako całonocny proces uczenia się ludzi jak żyć, aby zachować i doskonalić zdrowie własne i innych oraz w przypadku wystąpienia choroby lub niepełnosprawności aktywnie uczestniczyć w leczeniu, zmniejszać jej negatywne skutki.

Kolejnym pojęciem, które łączy się z promocją zdrowia jest **profilaktyka**. Obejmuje ona szereg działań mających na celu zapobieganie chorobie lub innemu niekorzystnemu zjawisku zdrowotnemu przed ich rozwinieciem, poprzez kontrolowanie przyczyn czynników ryzyka. Wyróżnia się następujące rodzaje profilaktyki:

- **profilaktyka I stopnia** – obejmująca umacnianie zdrowia, zapobieganie chorobom (działania promocji zdrowia, szczepienia ochronne) – skierowana do całej populacji;

- **profilaktyka II stopnia (wtórna)** – obejmująca wczesne wykrycie nieprawidłowości i podjęcie działań do ich eliminacji, zahamowanie choroby (profilaktyczne badania okresowe, badania przesiewowe, diagnostyczne) – skierowana do części populacji;

- **profilaktyka III stopnia** – działania mające na celu niedopuszczenie do rozwiniecia już powstałej choroby, powrót do normalnego stanu rzeczy (rehabilitacja), działania zmierzające do ograniczenia skutków przebytej choroby oraz zapobieganie powikłaniom – skierowana do ludzi chorych.

## II. Ogólne informacje o Gminie Czerwonak

Gmina Czerwonak jest jedną z 17 gmin wchodzących w skład powiatu poznańskiego. Jej powierzchnia wynosi 82,2 km<sup>2</sup>, co stanowi 4,33% powierzchni powiatu. Strukturę terytorialną gminy Czerwonak tworzy 17 wsi: Annowo, Bolechowo, Bolechowo-Osiedle, Bolechówko, Czerwonak, Dębogóra, Kicin, Kliny, Koziegłowy, Ludwikowo, Mielno, Miękowo, Owińska, Potasze, Promnice, Szlachęcin i Trzaskowo.

### Gmina Czerwonak w liczbach:

obszar:	82,2 km <sup>2</sup>	
liczba mieszkańców:	26 555 osób	(stan na 31.12.2020 r.)
średnia gęstość zaludnienia:	323 osób/km <sup>2</sup>	
liczba wsi:	17	
liczba sołectw:	11	
liczba osiedli:	3	

Źródło: Urząd Gminy Czerwonak

**Wybrane zagadnienia demograficzne**

W poniższej tabeli przedstawiono liczbę mieszkańców Gminy Czerwonak w strukturze wieku i płci w 2020 roku.

Lp.	Przedziały wiekowe	PŁEĆ		N
		KOBIETY	MĘŻCZYŹNI	
1.	0 – 2	357	392	749
2.	3	147	137	284
3.	4 – 5	279	338	617
4.	6	147	168	315
5.	7	145	162	307
6.	8 – 12	866	948	1814
7.	13 – 15	457	483	940
8.	16 – 17	249	267	516
9.	18	113	135	248
10.	19 – 20	236	274	510
11.	21 – 40	3629	3565	7194
12.	41 – 60	3838	3468	7306
13.	61 – 64	1194	951	2145
14.	65 – 70	883	767	1650
15.	71 – 81	810	598	1408
16.	82 i więcej	406	146	552
	<b>RAZEM</b>	<b>13 756</b>	<b>12 799</b>	<b>26 555</b>

Źródło: Urząd Gminy Czerwonak

W 2020 roku najliczniejszą grupą w strukturze wiekowej mieszkańców gminy były osoby między 41 a 60 rokiem życia. Osoby w wieku 21-40 lat stanowiły drugą w kolejności grupę, a trzecią osoby między 61 a 64 rokiem życia. Jeśli chodzi o strukturę płci kobiety stanowiły 51,80% mieszkańców gminy, natomiast mężczyźni 48,20%.

Współczynnik urodzeń żywych uzyskuje się dzieląc liczbę urodzeń żywych przez liczbę mieszkańców. Wskaźnik ten, wraz ze wskaźnikiem zgonów oraz przyrostem naturalnym pozwala ocenić, w jaki sposób zmienia się struktura demograficzna ludności. Umieralność – jest wyrażona przez współczynnik zgonów, który otrzymuje się dzieląc liczbę zgonów przez liczbę ludności w danym czasie.

Współczynniki urodzeń żywych oraz zgonów w przeliczeniu na 1 000 mieszkańców w Gminie Czerwonak, Powiecie Poznańskim oraz w Województwie Wielkopolskim w latach 2015-2019 przedstawiają się następująco.

W poniższej tabeli przedstawiono współczynnik urodzeń żywych na 1000 ludności.

WSPÓŁCZYNNIK URODZEŃ ŻYWYCH NA 1000 LUDNOŚCI				
Rok	Gmina Czerwonak	Powiat Poznański	Województwo wielkopolskie	Polska
2015	10,81	12,62	10,58	9,60
2016	10,47	13,42	10,99	9,95
2017	10,09	13,94	11,61	10,46
2018	9,89	13,15	11,11	10,11
2019	8,67	12,71	10,72	9,77

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych z Banku Danych Lokalnych GUS

W poniższej tabeli przedstawiono współczynnik zgonów na 1000 ludności.

WSPÓŁCZYNNIK ZGONÓW NA 1000 LUDNOŚCI				
Rok	Gmina Czerwonak	Powiat Poznański	Województwo wielkopolskie	Polska
2015	5,59	6,98	9,55	10,27
2016	7,35	6,96	9,30	10,10
2017	6,91	7,06	9,54	10,48
2018	7,53	7,68	10,06	10,78
2019	6,82	7,47	9,80	10,67

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych z Banku Danych Lokalnych GUS

Jak wynika z tabeli dotyczącej współczynnika urodzeń żywych (na 1000 mieszkańców), w latach 2015-2019 był on zróżnicowany. W Gminie Czerwonak odnotowano spadek wartości współczynnika urodzeń żywych w ciągu ostatnich lat. W 2019 roku był on niższy niż w powiecie, województwie i kraju.

Współczynniki zgonów w Gminie Czerwonak w latach 2015-2019 utrzymywały się na porównywalnym poziomie. Najniższą wartość odnotowano w 2015 roku, natomiast najwyższą w roku 2018. W stosunku do powiatu, województwa i kraju, współczynnik zgonów na 1000 ludności w Gminie Czerwonak w 2019 roku był najniższy.

Przyrostem naturalnym określa się różnicę pomiędzy urodzeniami a zgonami w danej populacji. Jeśli więcej jest urodzeń, wskaźnik jest dodatni, jeśli więcej jest zgonów niż urodzeń, wskaźnik jest ujemny.

Współczynniki przyrostu naturalnego w przeliczeniu na 1 000 mieszkańców w Gminie Czerwonak, Powiecie Poznańskim oraz w Województwie Wielkopolskim w latach 2015-2019 przedstawiają się następująco.



W poniższej tabeli przedstawiono współczynnik przyrostu naturalnego na 1000 ludności.

<b>WSPÓŁCZYNNIK PRZYROSTU NATURALNEGO NA 1000 LUDNOŚCI</b>				
<b>Rok</b>	<b>Gmina Czerwonak</b>	<b>Powiat Poznański</b>	<b>Województwo wielkopolskie</b>	<b>Polska</b>
<b>2015</b>	5,22	5,64	1,03	-0,67
<b>2016</b>	3,12	6,46	1,70	-0,15
<b>2017</b>	3,18	6,87	2,06	-0,02
<b>2018</b>	2,36	5,47	1,05	-0,68
<b>2019</b>	1,85	5,23	0,92	-0,91

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych z Banku Danych Lokalnych GUS

W Gminie Czerwonak odnotowano spadek wartości współczynnika przyrostu naturalnego w latach 2015-2019 ciągu. W 2019 roku był on najniższy, wyższą wartość wskaźnika posiadał jedynie Powiat Poznański. W skali kraju w ciągu ostatnich lat współczynnik przyrostu naturalnego miał wartość ujemną.

## Niepełnosprawność

Definicja niepełnosprawności przyjęta w 1980 roku przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) to ograniczenie lub brak zdolności do wykonywania czynności w sposób lub w zakresie uważanym za normalny dla człowieka, wynikające z uszkodzenia i upośledzenia funkcji organizmu. Według Światowej Organizacji Zdrowia za osoby z niepełnosprawnością uważa się osoby, które nie mogą samodzielnie, częściowo lub całkowicie zapewnić sobie możliwości normalnego życia indywidualnego i społecznego na skutek wrodzonego lub nabytego upośledzenia sprawności (fizycznego lub psychicznego).

Niepełnosprawność to stan lub znaczne ograniczenie funkcjonowania osoby z niepełnosprawnością w społeczeństwie w porównaniu do powszechnego standardu sprawności osób należących do tej samej grupy. Termin niepełnosprawność często odnosi się do ograniczonego funkcjonowania osoby, tym do niepełnosprawności fizycznej, zaburzeń integracji sensorycznej, funkcji poznawczych, chorób psychicznych oraz różnych chorób przewlekłych. Przyjęto podział skutków choroby na: uszkodzenia, niezdolność i ograniczenie w rolach. Uszkodzenie dotyczy nieprawidłowości budowy i wyglądu ciała oraz funkcji narządów lub układów, niezależnie od przyczyny; oznacza więc zaburzenie na poziomie narządu. Niezdolność odzwierciedla skutki uszkodzenia w wykonaniu czynności i aktywności danej osoby. Ograniczenia w rolach są zaś następstwami uszkodzenia i niezdolności, które mają wpływ na międzyludzkie interakcje i przystosowanie do otoczenia.

W poniższej tabeli przedstawiono liczbę mieszkańców gmin powiatu poznańskiego zarejestrowanych w Powiatowym Rejestrze Osób Niepełnosprawnych wg stanu na 30.09.2019 roku.

<b>Lp.</b>	<b>GMINA</b>	<b>LICZBA LUDNOŚCI</b>	<b>Osoby zarejestrowane w PRON</b>	<b>%</b>
1.	<b>Stęszew</b>	15 032	833	5,54
2.	<b>Puszczykowo</b>	9698	523	5,39

3.	<b>Buk</b>	12 562	662	5,27
4.	<b>CZERWONAK</b>	<b>26 089</b>	<b>1338</b>	<b>5,13</b>
5.	<b>Pobiedziska</b>	19 551	970	4,96
6.	<b>Murowana Goślina</b>	16 864	826	4,90
7.	<b>Luboń</b>	31 783	1555	4,89
8.	<b>Mosina</b>	33 053	1565	4,73
9.	<b>Swarzędz</b>	50 667	2382	4,70
10.	<b>Kostrzyn Wlkp.</b>	18 261	761	4,17
11.	<b>Tarnowo Podgórne</b>	27 069	1097	4,05
12.	<b>Suchy Las</b>	17 599	710	4,03
13.	<b>Kórnik</b>	28 304	1017	3,59
14.	<b>Rokietnica</b>	17 770	625	3,52
15.	<b>Kleszczewo</b>	8 440	275	3,26
16.	<b>Dopiewo</b>	26 759	850	3,18
17.	<b>Komorniki</b>	29 378	844	2,87
	<b>RAZEM</b>	<b>390 308</b>	<b>16 833</b>	<b>4,31</b>

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych z Urzędu Statystycznego w Poznaniu oraz Powiatowego Rejestru Osób Niepełnosprawnych

W świetle danych z Powiatowego Rejestru Osób Niepełnosprawnych prowadzonego przez Powiatowy Zespół do spraw Orzekania o Niepełnosprawności, zawierającego dane statystyczne dotyczące mieszkańców powiatu poznańskiego posiadających prawne potwierdzenie swojej niepełnosprawności, w 2019 roku (wg stanu na 30 września) w Gminie Czerwonak wskaźnik osób posiadających ważne orzeczenie o niepełnosprawności uplasował się na czwartej pozycji w skali powiatu poznańskiego i wyniósł 5,13%. Najwyższy wskaźnik osób z niepełnosprawnością odnotowano w gminie Stęszew (5,54%), natomiast najniższy w gminie Komorniki (2,87%).

### Pomoc społeczna

W świetle sprawozdań z działalności z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czerwonaku wynika, że poza ubóstwem, niepełnosprawność oraz długotrwała choroba należą do głównych powodów udzielania pomocy na terenie Gminy Czerwonak. Analizując trend w latach 2014-2019 można zauważyć, że zmniejsza się liczba rodzin, które otrzymują wsparcie z powodu niepełnosprawności, na podobnym poziomie pozostaje natomiast liczba rodzin korzystających z pomocy z powodu długotrwałej choroby.

W poniższej tabeli przedstawiono liczbę rodzin w Gminie Czerwonak otrzymującą pomoc z powodu niepełnosprawności oraz długotrwałej choroby w latach 2014-2019.

Lp.	ROK	LICZBA RODZIN	
		Niepełnosprawność	Długotrwała choroba
1.	2014	181	260
2.	2015	153	238
3.	2016	166	269
4.	2017	150	238
5.	2018	117	228
6.	2019	85	213

Źródło: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwonaku

Z perspektywy osób niepełnosprawnych, długotrwanie chorujących i starszych, do jednej z istotnych form pomocy, którą można uzyskać w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej należy pomoc w postaci usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania. Skierowana jest ona do osób, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy innych osób, a są jej pozbawieni. Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz w miarę możliwości zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

W poniższej tabeli przedstawiono liczbę osób korzystających z pomocy w postaci usług opiekuńczych w Gminie Czerwonak w latach 2014-2019.

Lp.	ROK	USŁUGI OPIEKUŃCZE
		Liczba osób
1.	2014	33
2.	2015	38
3.	2016	43
4.	2017	56
5.	2018	59
6.	2019	58

Źródło: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwonaku

Z analizy przedziału lat 2014-2019 wynika, że na terenie Gminy Czerwonak wzrasta liczba osób korzystających z usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania. W 2014 roku usługi opiekuńcze objęły 33 osoby, natomiast w 2019 roku skorzystało z nich 58 osób.

## Oświata

Działania z zakresu promocji zdrowia w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych realizowane są na podstawie szkolnych programów wychowawczo-profilaktycznych między innymi poprzez zachęcanie do aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania oraz dbania o właściwą postawę ciała. Promowanie zachowań prozdrowotnych obejmuje działania kształtujące nowy sposób myślenia o zdrowiu fizycznym, psychicznym i społecznym, ukazanie zdrowia jako wartości najwyższej, jaką człowiek dysponuje.

Na terenie Gminy Czerwonak funkcjonują następujące placówki: 4 przedszkola gminne oraz 8 pozostałych przedszkoli (publiczne, niepubliczne, prywatne), 5 szkół podstawowych, 1 szkoła średnia oraz Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Dzieci Niewidomych.

### III. Podstawowa opieka zdrowotna w Gminie Czerwonak

Przez podstawową opiekę zdrowotną należy rozumieć ogół działań w miejscu lub w pobliżu miejsca zamieszkania obywatela (potencjalnego pacjenta), realizowanych przez lekarza rodzinnego, pielęgniarkę środowiskowo-rodzinną i innych profesjonalistów medycznych. Podstawowa opieka zdrowotna stanowi miejsce pierwszego kontaktu z systemem opieki zdrowotnej oraz gwarantuje wszystkim obywatelom łatwy dostęp do świadczeń na równych zasadach. Działania podstawowej opieki zdrowotnej ukierunkowane są zarówno na osoby zdrowe, jak i chore. Zakres tych działań zależy od potrzeb oraz od możliwości organizacyjnych i ekonomicznych społeczeństwa.

Zadaniem podstawowej opieki zdrowotnej jest zapewnienie opieki ciągłej. Ważną funkcją opieki podstawowej jest jej koordynacyjna rola w odniesieniu do świadczeń medycznych, udzielanych przez inne struktury systemu ochrony zdrowia.

W poniższej tabeli przedstawiono świadczenia medyczne w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia dostępne na terenie Gminy Czerwonak.

OPIEKA ZDROWOTNA	ZAKRES DZIAŁAŃ	ŚWIADCZENIODAWCA
<b>LEKARZ RODZINNY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- podstawowa opieka zdrowotna dla dzieci, młodzieży i dorosłych</li> <li>- badania profilaktyczne</li> <li>- badania laboratoryjne</li> <li>- szczepienia ochronne</li> <li>- bilanse dorosłych POZ PLUS</li> </ul>	Zespół Lekarza Rodzinnego „Pro Familia”: - Ośrodek Zdrowia, Czerwonak, ul. Działkowa 2 - Ośrodek Zdrowia, Koziegłowy, ul. Poznańska 37 - Ośrodek Zdrowia, Owińska, ul. Bydgoska 8 - Centrum Medyczne, Koziegłowy, os. Leśne 7f

<b>PIEŁĘGNIARKA ŚRODOWISKOWO – RODZINNA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- opieka pielęgniarska domowa</li> <li>- zabiegi w domu</li> <li>- edukacja prozdrowotna</li> </ul>	<p>Zespół Lekarza Rodzinnego „Pro Familia”:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ośrodek Zdrowia, Czerwonak, ul. Działkowa 2</li> <li>- Ośrodek Zdrowia, Koziegłowy, ul. Poznańska 37</li> <li>- Ośrodek Zdrowia, Owińska, ul. Bydgoska 8</li> </ul> <p>Pielęgniarski Ośrodek Medycyny Środowiskowo - Rodzinnej „Pomoc” Czerwonak, ul. Kościelna 2</p> <p>Pielęgniarski Ośrodek Medycyny Środowiskowo - Rodzinnej „Vena” Koziegłowy, ul. Poznańska 15d/82</p>
<b>POŁOŻNA ŚRODOWISKOWO – RODZINNA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- opieka nad noworodkiem i położnicą</li> <li>- opieka domowa w schorzeniach ginekologicznych</li> </ul>	<p>Zespół Lekarza Rodzinnego „Pro Familia”:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ośrodek Zdrowia, Czerwonak, ul. Działkowa 2</li> <li>- Ośrodek Zdrowia, Koziegłowy, ul. Poznańska 37</li> <li>- Ośrodek Zdrowia, Owińska, ul. Bydgoska 8</li> </ul> <p>Pielęgniarski Ośrodek Medycyny Środowiskowo - Rodzinnej „Pomoc” Czerwonak, ul. Kościelna 2</p>
<b>LABORATORIUM ANALITYCZNE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- badania laboratoryjne na zlecenie lekarza rodzinnego</li> <li>- badania laboratoryjne na zlecenie lekarza specjalisty (pełen zakres badań)</li> </ul>	<p>Zespół Lekarza Rodzinnego „Pro Familia”:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ośrodek Zdrowia, Czerwonak, ul. Działkowa 2</li> <li>- Ośrodek Zdrowia, Koziegłowy, ul. Poznańska 37 (punkt pobrań)</li> <li>- Ośrodek Zdrowia, Owińska, ul. Bydgoska 8 (punkt pobrań)</li> </ul>
<b>ŚWIADCZENIA SPECJALISTYCZNE</b>	<p>Poradnia ginekologiczno - położnicza</p> <p>Poradnie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chirurgiczna, alergologiczna</li> </ul> <p>Poradnie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- laryngologiczna, chirurgiczna</li> </ul>	<p>Zespół Lekarza Rodzinnego „Pro Familia”:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ośrodek Zdrowia, Czerwonak, ul. Działkowa 2</li> <li>- Centrum Medyczne, Koziegłowy, os. Leśne 7f</li> </ul> <p>Zespół Lekarza Rodzinnego „Pro Familia”:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Centrum Medyczne, Koziegłowy, os. Leśne 7f</li> </ul> <p>Przychodnia specjalistyczna „KOMED” Koziegłowy, ul. Piaskowa 1</p>

	Poradnie: - neurologiczna, dermatologiczna	Specjalistyczne Centrum Medyczne „OMEGA” Koziegłowy, ul. Kanałowa 2B
<b>STOMATOLOGIA</b>	Gabinet stomatologiczny  Gabinet stomatologiczny	Zespół Lekarza Rodzinnego „Pro Familia”: - Ośrodek Zdrowia, Czerwonak, ul. Działkowa 2  Zespół Lekarza Rodzinnego „Pro Familia”: - Ośrodek Zdrowia, Owińska, ul. Bydgoska 8
<b>DIAGNOSTYKA SPECJALISTYCZNA</b>	EKG          USG          AUDIOMETRIA USG	Zespół Lekarza Rodzinnego „Pro Familia”: - Ośrodek Zdrowia, Czerwonak, ul. Działkowa 2  - Ośrodek Zdrowia, Koziegłowy, ul. Poznańska 37  - Ośrodek Zdrowia, Owińska, ul. Bydgoska 8  - Centrum Medyczne, Koziegłowy, os. Leśne 7f  Zespół Lekarza Rodzinnego „Pro Familia”: - Ośrodek Zdrowia, Czerwonak, ul. Działkowa 2 (tylko USG tarczycy)  - Ośrodek Zdrowia, Koziegłowy, ul. Poznańska 37 (tylko USG tarczycy)  - Centrum Medyczne, Koziegłowy, os. Leśne 7f  Przychodnia specjalistyczna „KOMED” Koziegłowy, ul. Piaskowa 1
<b>REHABILITACJA</b>	- kinezyterapia - laseroterapia - krioterapia - ultradźwięki - pole magnetyczne - masaż leczniczy - światłoterapia	Specjalistyczne Centrum Medyczne „OMEGA” Koziegłowy, ul. Kanałowa 2B

Źródło: Informator gminny „Niezbędnik mieszkańca 2020/2021”

#### IV. Sytuacja zdrowotna

W Polsce od wielu lat zdecydowanie największym zagrożeniem życia Polaków są choroby układu krążenia. W 2018 roku były one odpowiedzialne za 40,5% ogółu wszystkich zgonów i stanowiły pierwszą (przed nowotworami) przyczynę zgonów w Polsce.

Podobnie jak w skali kraju, najczęstszą przyczyną zgonów w 2018 roku w Wielkopolsce oraz Gminie Czerwonak były choroby układu krążenia (przed chorobami nowotworowymi). Schorzenia układu oddechowego również zajmowały wysoką pozycję, jeśli chodzi o przyczynę umieralności Polaków.

W poniższej tabeli przedstawiono główne przyczyny zgonów w 2018 roku.

GŁÓWNE PRZYCZYNY ZGONÓW W 2018 ROKU	Gmina Czerwonak	Województwo wielkopolskie	Polska
<b>Choroby układu krążenia</b>	34,8 %	35,9 %	40,5 %
<b>Nowotwory</b>	29,3 %	28,4 %	26,4 %
<b>Choroby układu oddechowego</b>	8,2 %	7 %	6,7 %

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych z Banku Danych Lokalnych GUS

W poniższej tabeli przedstawiono przyczyny zgonów w Powiecie Poznańskim w latach 2015-2018.

PRZYCZYNY ZGONÓW W POWIECIE POZNAŃSKIM	ROK			
	2015	2016	2017	2018
<b>Choroby układu krążenia</b>	947	931	884	1029
<b>Nowotwory</b>	784	788	824	868
<b>Choroby układu oddechowego</b>	183	158	181	243
<b>Przyczyny zewnętrzne</b>	94	86	116	113
<b>Choroby układu trawiennego</b>	66	85	88	107
<b>Zaburzenia metabolizmu</b>	61	71	62	79
<b>Choroby układu moczowo-płciowego</b>	51	56	61	77
<b>Choroby układu nerwowego</b>	40	52	46	55
<b>Pozostałe przyczyny</b>	17	17	26	16
<b>Choroby zakaźne</b>	11	11	15	10
<b>Choroby krwi</b>	1	2	1	1

Źródło: Opracowanie własne na podstawie danych z Banku Danych Lokalnych GUS

W latach 2015-2019 do najczęściej rozpoznawanych jednostek chorobowych wśród osób dorosłych mieszkających na terenie Gminy Czerwonak należały choroby układu krążenia, w tym nadciśnienie tętnicze i niedokrwienność serca oraz choroby układu mięśniowo-kostnego i tkanki łącznej, a także przewlekłe choroby układu trawiennego.

W poniższej tabeli przedstawiono liczbę mieszkańców Gminy Czerwonak objętych opieką czynną, u których stwierdzono schorzenie (w wieku 19 lat i więcej).

ROZPOZNANIE		2015	2016	2017	2018	2019
<b>Gruźlica</b>		41	27	18	10	10
<b>Nowotwory</b>		<b>1 201</b>	<b>1 191</b>	<b>1 227</b>	<b>1 223</b>	<b>1 339</b>
<b>Choroby tarczycy</b>		791	731	854	1 711	1 937
<b>Cukrzyca</b>		<b>1 987</b>	<b>2 007</b>	<b>2 189</b>	<b>1 978</b>	<b>2 150</b>
w tym osoby leczone insuliną		149	131	134	132	139
<b>Niedożywienie</b>		5	7	5	5	6
<b>Zaburzenia odżywiania</b>		17	11	8	9	9
<b>Otyłość</b>		693	591	644	1 028	1 096
<b>Niedokrwistość</b>		303	237	292	292	320
<b>Choroby obwodowego układu nerwowego</b>		411	431	435	452	476
<b>Choroby układu krążenia</b>		<b>12 373</b>	<b>12 243</b>	<b>13 052</b>	<b>12 835</b>	<b>13 670</b>
<b>w tym</b>	przewlekła choroba reumatyczna	84	71	60	60	61
	choroba nadciśnieniowa	6 007	5 901	6 079	5 833	6 224
	choroby naczyń mózgowych	904	1 103	1 140	1 125	1 176
	niedokrwienność serca	3 078	2 114	2 304	2 247	2 345
	w tym przeżyty zawał serca	91	37	28	97	107
<b>Przewlekły nieżyt oskrzeli, dychawica oskrzelowa</b>		1 902	1 811	1 988	1 356	1 356
<b>Przewlekłe choroby układu trawiennego</b>		<b>3 019</b>	<b>2 981</b>	<b>3 011</b>	<b>4 304</b>	<b>4 656</b>
<b>Choroby układu mięśniowo-kostnego i tkanki łącznej</b>		<b>4 877</b>	<b>4 917</b>	<b>5 037</b>	<b>4 938</b>	<b>5 293</b>

Źródło: Dane uzyskane z Zespołu Lekarza Rodzinnego „Pro Familia” w Czerwonaku

W latach 2015-2019 do najczęściej rozpoznawanych jednostek chorobowych wśród dzieci i młodzieży mieszkających na terenie Gminy Czerwonak należały alergie, zwłaszcza pod postacią dychawicy oskrzelowej i pokarmowe. Wysokie wartości odnotowano także w przypadku wad rozwojowych układu krążenia, padaczki i niedokrwistości.



W poniższej tabeli przedstawiono liczbę mieszkańców Gminy Czerwonak (dzieci i młodzież) objętych opieką czynną, u których stwierdzono schorzenie.

ROZPOZNANIE		2015	2016	2017	2018	2019
Nowotwory		17	21	43	10	12
Niedokrwistość		41	37	35	37	43
Choroby tarczycy		13	23	35	23	27
Cukrzyca		11	9	10	8	11
Niedożywienie		3	1	1	1	1
Otyłość		37	29	23	15	17
Zaburzenia odżywiania		9	7	3	2	2
Upośledzenie umysłowe		14	14	11	7	8
Padaczka		31	37	44	39	44
Dziecięce porażenie mózgowe		13	14	17	15	15
Zaburzenia refrakcji i akomodacji oka		9	11	15	15	15
Choroba nadciśnieniowa		2	4	6	1	1
Alergie	Dychawica oskrzelowa	991	1 007	1 107	948	1 016
	pokarmowe	161	157	171	183	190
	skórne	11	17	9	14	18
Zniekształcenia kręgosłupa		12	13	14	5	5
Choroby układu moczowego		27	19	14	38	41
Wady rozwojowe	Układu nerwowego	11	9	10	11	13
	Układu krążenia	119	129	165	158	165
	Narządów płciowych	0	1	0	1	0
	Abberacje chromosomowe	0	0	0	0	0
	Inne	0	0	0	0	0
Zaburzenia rozwoju		21	20	21	8	14
w tym	fizycznego	3	2	1	0	0
	psychoruchowego	7	3	3	8	14
Trwale uszkodzenia narządu ruchu		4	0	0	0	0

Źródło: Dane uzyskane z Zespołu Lekarza Rodzinnego „Pro Familia” w Czerwonaku

## V. Podsumowanie wybranych działań prozdrowotnych i badań profilaktycznych na terenie Gminy Czerwonak w latach 2016-2019

Działania prozdrowotne i badania profilaktyczne w latach 2016-2019 odbywały się zgodnie z przyjętym planem oraz odpowiednio do pojawiających się propozycji udziału w akcjach organizowanych przez podmioty spoza gminy.

W większości proponowane akcje cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców Gminy Czerwonak. Sprawna realizacja zamierzeń była możliwa dzięki dobrej współpracy z ośrodkami zdrowia Zespołu Lekarza Rodzinnego „Pro Familia” oraz placówkami oświatowymi. W szczególności pomoc świadczyli również: pracownicy Urzędu Gminy Czerwonak, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czerwonaku, Centrum Rozwoju Kultury Fizycznej „Akwen” w Czerwonaku i Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach oraz pielęgniarki środowiskowe.

W poniższej tabeli przedstawiono wybrane zrealizowane działania prozdrowotne i badania profilaktyczne na terenie Gminy Czerwonak w latach 2016-2019.

DZIAŁANIA PROZDROWOTNE I BADANIA PROFILAKTYCZNE	ADRESACI	Źródło finansowania	Rok				N
			2016	2017	2018	2019	
<b>Zajęcia na basenie, karnety wstępu na pływalnię</b>	od 45 roku życia	środki gminne	297	381	441	379	1 498
<b>Zajęcia z gimnastyki usprawniającej</b>	powyżej 50 roku życia	środki gminne	18	29	-	109	156
<b>RTG klatki piersiowej</b>	powyżej 18 roku życia	środki gminne	306	-	-	-	306
		środki województwa wielkopolskiego	60	-	-	111	171
<b>MAMMOGRAFIA</b>	kobiety w wieku 50 – 69 lat	środki NFZ	741	780	696	744	2 961
	kobiety w wieku 35 – 49 lat	środki gminne	73	-	-	-	73
<b>CYTOLOGIA</b>	kobiety w wieku 25 – 59 lat	środki NFZ	-	-	29	68	97
<b>KREW UTAJONA W KALE (choroby nowotworowe jelita grubego)</b>	powyżej 50 roku życia	środki województwa wielkopolskiego	143	136	74	108	461

<b>PSA (choroba nowotworowa gruczołu krokowego)</b>	mężczyźni od 50 roku życia	środki województwa wielkopolskiego	104	107	104	69	384
<b>BADANIA ZNAMION SKÓRY</b>	bez ograniczeń wiekowych	środki gminne	72	74	73	74	293
<b>BADANIE SŁUCHU</b>	powyżej 40 roku życia	środki NFZ	-	65	24	31	120
<b>Badania w kierunku OSTEOPOROZY</b>	powyżej 18 roku życia	środki gminne	-	37	74	76	187

Źródło: Opracowanie własne

## VI. Cele Programu

### 1. Cel główny:

Głównym celem Gminnego Programu Promocji Zdrowia „ZDROWA GMINA CZERWONAK” na lata 2021-2025 jest:

**„Poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia mieszkańców Gminy Czerwonak oraz zmniejszenie nierówności w zdrowiu”.**

### 2. Cele szczegółowe:

#### Cel szczegółowy nr 1

**Zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców gminy w zakresie kształtowania prozdrowotnego stylu życia.**

Zadania:

1. Edukacja prozdrowotna.
2. Promocja działań prozdrowotnych.

#### **Cel szczegółowy nr 2**

**Zwiększenie popularności aktywności fizycznej wśród mieszkańców gminy.**

Zadanie:

1. Podejmowanie aktywności fizycznej przez mieszkańców gminy.

#### **Cel szczegółowy nr 3**

**Zwiększenie dostępności mieszkańców gminy do badań profilaktycznych w kierunku chorób cywilizacyjnych, w celu wczesnego wykrycia nieprawidłowości.**

Zadanie:

1. Promowanie badań profilaktycznych.

### **VII. Zasady i źródła finansowania Programu**

Plan finansowy Gminnego Programu Promocji Zdrowia „Zdrowa Gmina Czerwonak” jako załącznik do niniejszego Programu, będzie ustalany co roku, a jego zakres uzależniony będzie od kwoty przewidzianej w budżecie gminy na realizację celów niniejszego Programu.

Program będzie finansowany ze środków Gminy Czerwonak, a także przy współpracy innych jednostek samorządu terytorialnego. Plan finansowy, jako załącznik do Uchwały, będzie uchwalany co roku. Istnieje możliwość pozyskania dofinansowania w ramach innych mechanizmów finansowych oraz programów ministerialnych.

Środki zaplanowane na realizację Programu ujęte są w planie budżetowym Gminy Czerwonak w Dziale 851 Ochrona Zdrowia, rozdział 85149 – Programy polityki zdrowotnej.

### **VIII. Zakończenie**

Harmonogram realizacji zadań Gminnego Programu Promocji Zdrowia „Zdrowa Gmina Czerwonak” jako załącznik do niniejszego Programu, będzie ustalany co roku, a jego zakres uzależniony będzie od kwoty przewidzianej w budżecie gminy na realizację celów niniejszego Programu.

Realizacja zadań będzie odbywała się przez Urząd Gminy Czerwonak, przy współpracy innych jednostek organizacyjnych, służby zdrowia, organizacji pozarządowych oraz podmiotów zewnętrznych.

Koordynatorem realizacji Programu jest Urząd Gminy Czerwonak - Wydział Promocji Zdrowia.

Przedstawiony Program ma charakter długofalowy i efekty realizowanych zadań w postaci poprawy wskaźników nie będą zauważalne natychmiast, lecz w przeciągu kilku lat oraz będą uzależnione od liczby osób objętych oddziaływaniami, dlatego prowadzony będzie stosowny monitoring. Monitorowanie Programu oznaczać będzie systematyczne zbieranie, analizę i interpretację danych w celu określenia efektywności realizacji poszczególnych zadań w trakcie i po ich zakończeniu.

Z realizacji celów i zadań Programu corocznie zostanie sporządzone sprawozdanie.

## **IX. Materiały źródłowe**

1. J. B. Karski, Promocja zdrowia dziś i perspektywy jej rozwoju w Europie, Warszawa 2009.
2. A. Wojtyniak, Zdrowie Publiczne wyzwaniem dla systemów zdrowia XXI wieku, PZWL Warszawa 2017.
3. B. Wojnarowska, Edukacja zdrowotna, PWN Warszawa 2012
4. Narodowy Program Zdrowia na lata 2016-2020, Warszawa 2016.
5. Program działań Powiatu Poznańskiego w zakresie promocji i ochrony zdrowia na lata 2020-2024.

Załącznik Nr 2 do uchwały Nr .....  
 Rady Gminy Czerwonak  
 z dnia ..... 2021 r.

**Harmonogram realizacji zadań Gminnego Programu Promocji Zdrowia „ZDROWA GMINA CZERWONAK” na 2021 rok**

<b>Cel szczegółowy nr 1</b>						
<b>Zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców gminy w zakresie kształtowania prozdrowotnego stylu życia</b>						
<b>Lp.</b>	<b>Zadanie/projekt</b>	<b>Działania</b>	<b>Wskaźniki</b>	<b>Źródła pozyskiwania wskaźników</b>	<b>Odpowiedzialny za realizację</b>	<b>Budżet</b>
1.	Edukacja prozdrowotna	Organizacja spotkań, prelekcji, warsztatów dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych	Liczba odbytych spotkań, prelekcji, warsztatów Liczba uczestników	Dokumentacja merytoryczna UG: listy obecności lub inne potwierdzenie udziału. Dokumentacja księgową UG: umowy, rachunki, faktury	Urząd Gminy	10 000,00 zł
2.	Promocja działań prozdrowotnych	Organizacja konkursów prozdrowotnych o zasięgu lokalnym, udział i /lub organizacja akcji, imprez, kampanii, stoisk promujących zdrowy styl życia, opracowanie i wydanie informatora	Liczba przeprowadzonych konkursów Liczba uczestników Liczba podjętych inicjatyw Liczba zgłoszeń udziału	Dokumentacja merytoryczna UG: listy obecności lub inne potwierdzenie udziału. Dokumentacja księgową UG: umowy, rachunki, faktury	Urząd Gminy	30 000,00 zł

<b>Cel szczegółowy nr 2</b>						
<b>Zwiększenie popularności aktywności fizycznej wśród mieszkańców gminy</b>						
<b>Lp.</b>	<b>Zadanie/projekt</b>	<b>Działania</b>	<b>Wskaźniki</b>	<b>Źródła pozyskiwania wskaźników</b>	<b>Odpowiedzialny za realizację</b>	<b>Budżet</b>
1.	Podejmowanie aktywności fizycznej przez mieszkańców gminy	Organizacja zajęć promujących aktywność fizyczną	Liczba zorganizowanych zajęć, aktywności Liczba uczestników	Dokumentacja merytoryczna UG: Listy obecności lub inne potwierdzenie udziału. Dokumentacja księgową UG: umowy, rachunki, faktury	Urząd Gminy	40 000,00 zł

Cel szczegółowy nr 3						
Zwiększenie dostępności mieszkańców gminy do badań profilaktycznych w kierunku chorób cywilizacyjnych, w celu wczesnego wykrycia nieprawidłowości						
Lp.	Zadanie/projekt	Działania	Wskaźniki	Źródła pozyskiwania wskaźników	Odpowiedzialny za realizację	Budżet
1.	Promowanie badań profilaktycznych	Koordinacja i promowanie realizacji badań profilaktycznych	Liczba przeprowadzonych badań, spotkań edukacyjnych Liczba uczestników	Dokumentacja merytoryczna UG: Listy obecności lub inne potwierdzenie udziału. Dokumentacja księgowa UG: umowy, rachunki, faktury	Urząd Gminy	5 000,00 zł

Planowane wydatki w 2021 roku: 85 000,00 zł

Załącznik Nr 3 do uchwały Nr .....  
Rady Gminy Czerwonak  
z dnia ..... 2021 r.

**Plan finansowy budżetu na realizację zadań  
Gminnego Programu Promocji Zdrowia ZDROWA GMINA CZERWONAK  
na 2021 rok**

Dział 851, rozdział 85149

<b>851</b>			<b>OCHRONA ZDROWIA</b>	
	<b>85149</b>		<b>Programy polityki zdrowotnej</b>	<b>85 000,00</b>
		<b>4170</b>	Wynagrodzenia bezosobowe	2 000,00
		<b>4210</b>	Zakup materiałów i wyposażenia	10 000,00
		<b>4220</b>	Zakup środków żywności	1000,00
		<b>4300</b>	Zakup usług pozostałych	71 700,00
		<b>4430</b>	Różne opłaty i składki	300,00

**§ 4170 Wynagrodzenia bezosobowe – 2 000,00 zł**

- edukacja prozdrowotna

**§ 4210 Zakup materiałów i wyposażenia – 10 000,00 zł**

- konkursy prozdrowotne  
- karnety na pływalnię, siłownię  
- stoiska promujące zdrowy styl życia na imprezach plenerowych  
- gadzety profilaktyczne, materiały do zajęć prozdrowotnych, edukacyjne

**§ 4220 Zakup środków żywności – 1 000,00 zł**

**§ 4300 Zakup usług pozostałych – 71 700,00 zł**

- aktywizacja ruchowa  
- informator gminny  
- festyn zdrowotny  
- wynajem pomieszczeń  
- szkolenia, warsztaty

**§ 4430 Różne opłaty i składki – 300,00 zł**



**Uzasadnienie**  
**projektu uchwały Rady Gminy Czerwonak**  
**w sprawie Gminnego Programu Promocji Zdrowia „Zdrowa Gmina Czerwonak ” na lata 2021-2025**

Zgodnie z art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym do zadań własnych gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty, w tym spraw z zakresu ochrony zdrowia. Natomiast art. 3 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym wskazuje, że jednostki samorządu terytorialnego realizują zadania własne polegające na promocji lub ochronie zdrowia. Realizacja zadań w przedmiotowym zakresie wynika również z art. 7 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, stanowiącym, że do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy w szczególności opracowywanie i realizacja oraz ocena efektów programów polityki zdrowotnej wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy, inicjowanie i udział w wytyczaniu kierunków przedsięwzięć lokalnych zmierzających do zaznajamiania mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia oraz ich skutkami oraz podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy.

Realizacja powyższych zadań prowadzona jest w postaci Gminnego Programu Promocji Zdrowia „Zdrowa Gmina Czerwonak ” na lata 2021-2025, uchwalonego przez Radę Gminy Czerwonak.

Głównym celem Programu jest „Poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia mieszkańców Gminy Czerwonak oraz zmniejszenie nierówności w zdrowiu”.

Koordynatorem realizacji Programu jest Wydział Promocji Zdrowia Urzędu Gminy Czerwonak.

Realizatorami Programu są: Urząd Gminy Czerwonak, przy współpracy innych jednostek organizacyjnych, służby zdrowia oraz organizacji pozarządowych oraz podmiotów zewnętrznych.

W tym stanie rzeczy, podjęcie uchwały w sprawie Gminnego Programu Promocji Zdrowia „Zdrowa Gmina Czerwonak ” na lata 2021-2025, jest w pełni uzasadnione.